



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Ufficio VI – Ambito Territoriale di Cremona  
Piazza XXIV Maggio, 1 - 26100 Cremona – Codice Ipa:m\_pi

Ai Dirigenti Scolastici

Oggetto: **CORSO BASE DI AGGIORNAMENTO ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA (PRIMO LIVELLO)**

L'Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva di Cremona, in collaborazione con la FIFD Federazione Italiana Flying Disc, organizza un corso di aggiornamento base di primo livello (a cui seguirà un corso avanzato nel prossimo mese di ottobre 2019) riconosciuto dal MIUR per docenti di Scienze Motorie e Sportive degli istituti di 1° e 2° grado, docenti referenti dell'attività motoria e sportiva negli istituti di Istruzione primaria, laureati in scienze motorie e diplomati Isef.

Il corso verrà tenuto da tecnici federali competenti scelti da FIFD.

#### **OBIETTIVI E FINALITÀ**

Il corso ha l'obiettivo di trasmettere le conoscenze e le modalità per poter presentare questo nuovo sport senza necessariamente dover essere affiancati da un tecnico federale.

#### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Il corso base è pensato per tutti coloro che vogliono conoscere l'Ultimate Frisbee o per chi volesse fare un ripasso delle nozioni base del gioco. Si suddivide in una parte teorica in cui vengono presentate le nozioni fondamentali e in una parte pratica, nella quale vengono dimostrati i gesti tecnici e le progressioni didattiche.

#### **DATE E LUOGO**

Sono previsti in due incontri:

- 1) Martedì 01/10/2019 dalle ore 16.30 alle 18.30 presso il campo Livrini, località Colonie Padane, via del sale 60, Cremona. Il programma prevede una prima parte teorica ed una seconda pratica, con la dimostrazione degli esercizi sul campo da parte degli atleti di una formazione giovanile della società di Ultimate Frisbee di Cremona.
- 2) Giovedì 10/10/2019 dalle ore 16.30 alle 18.30 presso il campo Livrini, località Colonie Padane, via del sale 60, Cremona. Il programma prevede una prima parte teorica ed una seconda pratica, con la dimostrazione degli esercizi sul campo da parte degli atleti di una formazione giovanile della società di Ultimate Frisbee di Cremona.

Contenuti didattici:

#### **Teoria**

- Presentazione dell'Ultimate
- Prerogative educative
- Spirito del Gioco

#### **Pratica**

Tecnica:

- I Lanci (Rovescio, 3 dita, Rovesciato)
- Difesa

Tattica:

- Moduli di attacco/difesa
- Prova Partita

E' prevista la consegna di un attestato di partecipazione valido per le richieste di formazione delle scuole.

Il Dirigente  
Dottor Fabio Molinari  
( Documento firmato digitalmente,  
ai sensi del c.d. C.A.D. e normativa connessa)

